

مهمترین قانون زندگی: قانون باورها

احتمالاً مهم ترین قانون ذهنی «قانون باور» است. این قانون می‌گوید: آنچه را که با تمام وجود باور داشته باشید، به آن می‌رسید. شما آنچه را که می‌بینید باور نمی‌کنید، بلکه آنچه را پیشاپیش باور دارید می‌بینید. شما در واقع دنیایتان را از پشت عینک باورها، نگرشها، تعصیها و برداشتهایتان می‌بینید. شما آن چیزی که فکر می‌کنید هستید نیستید، شما آنچه فکر بکنید می‌شوید.

دکتر ویلیام جیمز، استاد دانشگاه هاروارد، در سال ۱۹۰۵ گفت: «باور، واقعیت را رقم می‌زند» او گفت: «بزرگ ترین انقلاب در نسل من کشف این نکته است که اشخاص با تغییر دادن برداشتهای ذهنی خود می‌توانند دنیای بیرونشان را متحول سازند».

فکر تان را تغییر بدهید تا دنیایتان تغییر کند

تمام پیشرفت در زندگی ناشی از تغییر دادن باورهایی درباره خود و امکاناتشان است. رشد شخصی در اثر تغییر دادن باورهای خود درباره کارهایی که می‌توانید بکنید و باورهایی که چه کارهایی امکان پذیر است، حاصل می‌شود. آیا دوست دارید درآمد خود را دوبرابر کنید؟ البته که دوست دارید! در اینجا سؤالی مطرح می‌شود: آیا باور دارید که این کار امکان پذیر است؟ چگونه می‌خواهید درآمادتان را سه برابر کنید؟ آیا فکر می‌کنید که این نیز امکان پذیر است؟

هراندازه شک و تردید داشته باشید این کار برایتان سخت و سخت تر خواهد شد. کافی است که چگونگی آن را یاد بگیرید. خیلی ساده باید باور کنید که چنین چیزی امکان پذیر است.

ناپلئون هیل می‌گفت: «آنچه را که ذهن انسان بتواند تصور و باور بکند، می‌تواند به آن دست یابد.»