

جملات انگیزشی تکان دهنده از آنتونی رابینز

آنتونی رابینز با چاپ کتاب پرفروش «غول درون خود را بیدار کنید» در آمریکا بسیار بر سر زبان‌ها افتاد و به یک چهره شناخته شده تبدیل شد با این وجود هنوز هم در تلاش است تا الهام‌بخش و انگیزه‌دهنده مردم برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ باشد.

آنتونی رابینز به تازگی یک کتاب جدید منتشر کرده به نام: «پول: استاد بازی» که فعلا در ایران ترجمه نشده است، در ادامه مطلب بعضی از جمله‌های این کتاب را که ترجمه شده بخوانید.

۱) «مشکلات خودتون رو شناسایی کنید، اما قدرت و انرژی خود رو صرف راه حل کنید».

۲) «گذشته شما برابر با آینده نیست».

۳) «جاده موفقیت با عمل گسترده و عزم راسخ طی می‌شود».

۴) ز زندگی خودتون به طور کامل، در حال حاضر لذت ببرید، همه چیز رو تجربه کنید، مراقب خود و دوستانتون باشید، به دنبال خلق لحظات خوش باشید، کارهای هیجان انگیز و عجیب غریب انجام بدید، در حال رفتن به هر جا که هستید از مسیر راه لذت ببرید».

۵) «مهم نیست که میدونید چه کاری انجام می‌دید؛ مهم اینه که کاری رو که می‌دونید درسته انجام دهید».

۶) «اکثر مردم در زندگی شکست می‌خورن، چون که خودشون رو مشغول چیزهای جزئی می‌کنند».

۷) «چیزی که در خلوت تمرین کنید باعث گرفتن پاداش در ملاعام می‌شود».

۸) «اگه نمیتونید، باید انجام بدید . اگه مجبور بشید که باید انجام بدید، می‌تونید انجام بدید».

۹) «ما می‌تونیم زندگیمون رو تغییر بدیم و لون چیزی رو که دقیقا می‌خوایم و به دنبال اون هستیم به دست بیاریم».

۱۰) «من شما رو به این چالش دعوت می‌کنم که زندگی خودتون رو تبدیل به یک شاهکار کنید، من شما را به چالش پیوستن به صفوف از اون دسته از افرادی دعوت می‌کنم که بر اساس اون چیزی که یاد میدن زندگی می‌کنن و طبق گفته‌هاشون عمل می‌کنند».

۱۱) «رهربان ۵ درصد از وقت خود رو صرف مشکل و ۹۵ درصد از وقت خود رو صرف راه حل می‌کنن. راه حل رو پیدا کنید و مشکل رو از سر راه بردارید».

۱۲) «تعیین اهداف اولین قدم در تبدیل رویاهای نامرئی به اهداف قابل مشاهده هستش».

۱۳) «کیفیت زندگی شما بستگی به کیفیت روابط شما داره».

۱۴) «اگه می‌خواید موفق بشید، کسی که نتایج مشابه خواسته شما رو به دست آورده پیدا کنید و از روش اون استفاده کنید تا همون نتیجه رو به دست بیارید».

۱۵) «هر مشکل یک هدیه است بدون وجود مشکلات ما رشد نخواهیم کرد».

۱۶) «جایی که در اون تمرکز وجود داره، انرژی جریان پیدا میکنه».

۱۷) «من باور دارم زندگی به طور مداوم ما رو آزمایش می‌کنه تا سطح تعهدات ما رو بسنجه و بزرگترین پاداش زندگی برای کسانی که دست از تعهد بی‌پایان خودشون بر نمی‌دارن تا زمانی که به اهدافشون برسن این سطح از عزم می‌تونه کوه‌ها را حرکت دهد، اما باید ثابت قدم و با عزمی راسخ باشید».

۱۸) «اگه اونچه رو که همیشه انجام میدید، انجام بدید، اون چیزی که همیشه به دست می‌آید، به دست خواهید آورد».

۱۹) «افراد موفق همیشه سوالات بهتری می‌پرسن، و در نتیجه، پاسخ بهتری پیدا میکنن».

۲۰) «اکثر مردم تنبیل نیستن، اونا اهداف مهمی دارن که متاسفانه این اهداف انگیزه ای برای حرمت در اونا ایجاد نمی‌کنه».

۲۱) «وقت زیادی بگذارید و مشکل را شناسایی کنید، اما انرژی تون رو برای حل آن و نه برای نگرانی بابت اون، صرف کنید».

۲۲) «باورها قدرت ساخت و تخریب بالایی دارن و به انسان، قابلیت کنترل این قدرت توسط انتخاب افکارش، داده شده».

۲۳) «ما می‌تونیم زندگیمون رو تغییر بدیم، ما می‌تونیم هر اونچه که می‌خوایم، انجام بدیم، داشته باشیم و خلق کنید».